

CYBER BULLISMO

RICONOSCERLO

DIFENDERSI

Il sito ufficiale di Zanshin Tech
<http://zanshintech.it>

Serie di eventi
<http://hacks4humanity.events>

PROTEGGERSI

ZANSHIN TECH

DIGITAL WARRIOR

Lo Zanshin Tech è una disciplina che fonde gli insegnamenti tradizionali delle arti marziali orientali (non violenza, rispetto dell'altro, serena concentrazione, disciplina) con tecniche base di cybersecurity e insegnamenti sull'uso delle tecnologie.

Ragazzi e ragazze dagli 11 anni in su imparano, con l'aiuto dei maestri, a stare sicuri in rete e a difendersi dal cyberbullismo, diventando veri e propri Guerrieri Digitali, sereni e consapevoli.

SABATO 17 DICEMBRE 2016

Open discussion ore 10.00-12.00

Auditorium CENTRO CULTURALE CASA A. ZANUSSI

Laboratori ore 15.00-18.00 ▶ Linolab * <http://linolab.space> *

I laboratori sono rivolti ad un pubblico dai 18 anni in su

INFORMAZIONI Centro Iniziative Culturali Pordenone Via Concordia 7 - Telefono 0434 553205
cicp@centroculturapordenone.it - www.centroculturapordenone.it/cicp
[facebook.com/centroculturapordenone.it](https://www.facebook.com/centroculturapordenone.it) - [youtube.com/culturapn/videos](https://www.youtube.com/culturapn/videos)
Coordinamento di **Maria Francesca Vassallo**



VI ASPETTIAMO!



ZANSHIN TECH

DIGITAL WARRIOR

"Ora so come difendermi e come proteggere i miei amici."

Luca - 12 anni - Bracciale Bianco

"Ho imparato a rispettare me stessa e il mio aggressore."

Jasmine - 16 anni - Bracciale Bianco Arancione

"Ho visto tanti ragazzi crescere e prendere consapevolezza della loro forza interiore, è meraviglioso."

Silvia - 24 anni - Bracciale Arancione

★ ★ ★ La mattina, open discussion è rivolta a tutti, compresi insegnanti, studenti e chiunque voglia approfondire.

Il pomeriggio, laboratori con l'obiettivo di far conoscere le attività dell'associazione, vista la possibilità di replicare nel territorio il bell'esempio. I laboratori visto i temi trattati sono rivolti ad un pubblico dai 18 anni in su, tuttavia l'associazione organizza "il primo corso di autodifesa tecnologica per ragazzi e ragazze dagli 11 anni in su" sarebbe bello averlo anche a Pordenone vieni per scoprire come ★ ★ ★

Lo *Zanshin* è la profonda serenità del maestro di arti marziali, che attende il suo aggressore senza paura e senza rabbia, lo mette a terra gentilmente e riprende il suo cammino.

Nello Zanshin Tech ci si esercita a mantenere questo stato mentale durante l'uso delle tecnologie, addestrandosi a riconoscere e prevenire aggressioni di cyberbullismo, adescamento, cyberstalking e molto altro.

Tracciare una mail, risalire all'identità di una persona attraverso il suo numero di telefono o scoprire se un profilo social è stato falsificato sono alcune delle tecniche speciali che si imparano durante il percorso, ma tutto ciò va usato con attenzione: un Guerriero Digitale si muove nel mondo con consapevolezza e rispetto degli altri, seguendo un codice d'onore la cui prima regola è "Non userò ciò che so per fare del male."